

Valgfag 2024/25

Valgbare valgfag for neste skoleår

Valgfaget du velger

- Valgfaget er 2 timer pr uke på 8, 9, og 10 trinn.
- Valgfaget velges på nytt hvert år på ungdomstrinnet.
- Du kan bytte valgfag frem til høstferien hvert år.
- Du kan ha samme valgfag flere år.
- Du kan ha nytt valgfag hvert år.
- Du får karakter i valgfaget for hvert år.

Mulige valgfag

- Design og redesign
- Trafikk – trafikalt grunnkurs – 10 trinn
- Teknologi og design – med programmering
- Friluftsliv
- Fysisk aktivitet og helse - idrett

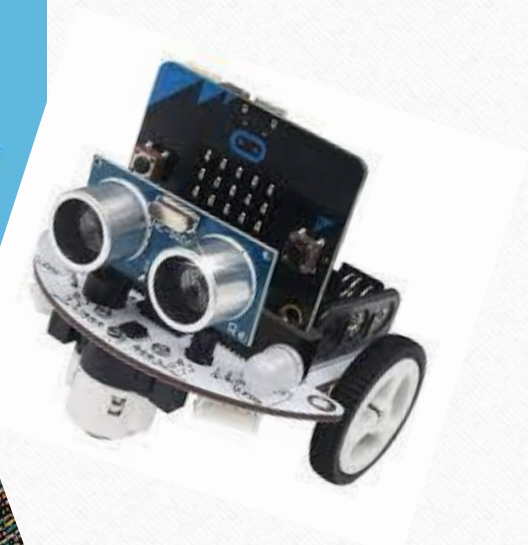
Design og redesign

- Designprosess og produkt
- Skapende arbeid er sentralt
- Planlegge, designe eller redesigne produkter basert på egen idé.
- Designe kostymer, dukketeater, klær ol
- Enkel redesign av klær



Teknologi og design – med programmering

- Forstå og bruke teknologi
- Lage prototyper
- Bruke legomind
- Praktisk arbeid med teknologi, inkludert digital teknologi
- Praktisk design av teknologi – roboter
- Noe programmering - koding



Friluftsliv

- Lære hvordan man opptrer i naturen
- Kart og kompass
- Klatring
- Turer
- Førstehjelp



Fysisk aktivitet og helse - idrett

- Gruppeaktiviteter
- Individuelle øvelser
- Anbefalinger og råd om kosthold
- Lage egentreningsprogrammer
- Aktiviteter ut og inne i idrettshallen



Trafikk – 10. trinn

(trafikkalt grunnkurs minus mørkekjøring)

- Utforske og gjøre seg kjent med trafikken i nærmiljøet og foreslå konkrete trafikksikkerhetstiltak
- Reflektere over og vise hvordan trafikksikkerhetsutstyr kan redusere ulykker og skader
- Drøfte faktorer som har betydning for mobilitet, folkehelse og miljø
- Utføre livreddende førstehjelp og tiltak på et skadested for å ivareta egen og andres helse og sikkerhet
- Beskrive trafikken i et historisk perspektiv og drøfte utfordringer i dag og i fremtiden
- Reflektere over og vise hva det innebærer å opptre trygt og ansvarsfullt i trafikken og diskutere etiske dilemmaer i trafikken