



Tips til ESL-aktivitet i gymsal

Hauk og due

En av deltakerne i leken velges til å være hauk, en annen velges til å være duemor. Resten av deltakerne er duer.

Duene står på den ene siden av en åpen plass, eventuelt en gymsal, duemor står på den andre siden. Hauken står i midten. Duene kan gjerne stå bak en startstrek som er tegnet på bakken, og løpe til en målstrek på andre siden.

Leken starter med at duemor roper: «**Alle mine duer, kom hjem!**» Duene svarer: «**Nei, vi tør ikke, hauken tar oss!**» Duemor roper: «**Kom likevel!**» Nå skal alle duene løpe til duemor, mens hauken prøver å fange dem. Den hauken fanger, blir også hauk. Jo flere hauker, jo flere duer blir fanget, og den som sist blir tatt, er vinneren. Vinneren får velge hvem som skal være hauk og duemor i neste omgang.

Leken kan varieres alt etter alder og antall deltakere. Avstanden mellom startstrek og målstrek kan økes eller minskes, alt etter hvor langt man vil løpe. Hauk og due kan også gjennomføres med myk ball.

Haien kommer

En deltager er hai og står tett sammen på et avgrenset område i midten av "havet". De andre deltagerne deles opp valgfrie fiskeslag og står i hvert sitt hjørne. Instruktør sier hvilke fisker som skal ut og svømme. Disse skal da sirkle rundt haien. Instruktøren roper plutselig "**haien kommer**" og da skal haien ta så mange fisker han kan mens fiskene rømmer tilbake til sitt hjørne.

Kanonball /stikkball

Laget består av likt antall spillere på to lag.

Formålet med spillet er å eliminere alle motstandernes spillere på. Det gjøres på to måter:

1. Treffe motstanderen med en ball fra skuldrene og ned.
2. Gripe en ball direkte fra en motstander uten å miste den.

Spillerne tar oppstilling bak sin endelinje. Spillet begynner ved at to til seks baller plasseres langs midtlinjen. På signal fra dommer kan lagene løpe mot senterlinjen og ta ballene. Når ballen er tatt, må denne bringes bak endelinjen før den kan kastes mot motstanderen. Det laget som først eliminerer motstanderens spillere er vinneren.

Dommeren/ den voksne er suveren når det gjelder alle avgjørelser!

