

Årsplan: Kroppsøving

9. trinn

Skuleår: 2024 - 2025

Fagansvarlig: Olav

Tidsrom	Tema	Kompetansemål	Kjelde Kor finn me bakgrunnsstoff om emnet	Vegen til mål Korleis arbeida for å nå målet. -CL strukturar som kan brukast. -Lesestrategiar.	Vurdering for læring i forhold til kompetansemåla Eleven skal: -Forstå kva dei skal læra og kva som er venta av dei -få tilbakemeldingar om arbeidet -få råd om korleis bli betre -vurdera eige arbeid
v.34 - 42	Uteaktivitet	Utforske eigne moglegheiter til trening, helse og velvære gjennom leik, dans friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar Trene på og utvikle ferdigheiter i varierte bevegelsesaktivitetar Gjennomføre friluftsliv til ulike årstider, òg med overnatting ute, og reflektere over kva naturopplevingar kan ha å seie for ein sjølv og andre Vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar	Aunivers Oppgåver knytta til Kropp og Media, Friluftliv og Skadeforebyggande trening	Utegyms, t.d: - Volleyball - Orientering - Frisbee Overnattingstur (friluftsliv) (Haust eller vår). Andre aktuelle uteaktivitetar: - Matpakketur - SUP - Sykkeltur	Medbestemmelse: kriterie Eigenvurdering

		Forstå og gjennomføre sporlaus og trygg ferdsel			
v.42 - 51	Inneaktivitetar, eigentrening, lede andre	<p>Reflektere over korleis ulike framstillingar av kropp i media og samfunnet påverkar bevegelsesaktivitet, kroppsidentitet og sjølvbilete</p> <p>planleggje og gjennomføre bevegelsesaktivitetar som kan gjennomførast ved skadar eller sjukdom</p> <p>bruke eigne ferdigheiter og kunnskapar på ein slik måte at det kan medverke til framgang for andre anerkjenne ulikskap mellom seg sjølv og andre i bevegelsesaktivitetar og inkludere alle, uavhengig av føresetnader</p>	<p>Aunivers</p> <p>Oppgåver knytta til Kropp og Media, og Friluftliv og Skadeforebyggande trening</p>	<p>Innegym: -Innebandy -Turn -Basis, Styrke -Basis, Uthald -Skadeforebyggande trening</p> <p>Gym: varierte idrettar</p>	<p>Formativ vurdering av innsats/holdning</p> <p>Summativ vurdering av rapport</p>
v.1 - 14	<p>Inne aktivitetar</p> <p><i>Dans og orientering</i></p>	<p>Øve på og gjennomføre danseaktivitetar frå ungdomskulturar og andre kulturar, og saman med medelevar skape og presentere dansekomposisjonar</p> <p>Forstå fleire typer kart og digitale verktøy og bruke dei til å orientere seg i kjende og ukjende miljø</p>	<p>Aunivers:</p> <p>Oppgåver knytta til Kropp og Media, Friluftliv Skadeforebyggande trening</p>	<p>Basketball Turn Fotball Håndball</p> <p>Eigentrening (2t) - Styrke på skulen</p>	<p>Vurdering i samarbeid med musikk</p> <p>Egenvurdering og elev vurdering</p> <p>Summativ vurdering</p>

		trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter	<p>Kreativ dans – skape og presentere dans med medelevar</p> <p>Innlevering av eigentreningslogg:</p> <p>Planlegge og gjennomføre trening for seg sjølv.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Uthald utanfor skulen <p>Tverrfaglig undervisning med musikk</p>	
v.15 - 24	Uteaktivitet	Alle kompetansemål	<p>Varierte (ute)aktiviteter</p> <p>Oppgåver knytta til Kropp og Media, Friluftliv og Skadeforebyggande trening</p>	<p>Utegyms:</p> <p>Orientering i skuleområdet og Sandtangen</p> <p>Tinestafett</p> <p>Tinghaugløp</p> <ul style="list-style-type: none"> - Matpakketur - SUP - Stranddag 	<p>Formativ vurdering</p> <p>Fagsamtalar i undervisninga</p>