

Valgfag på GUS

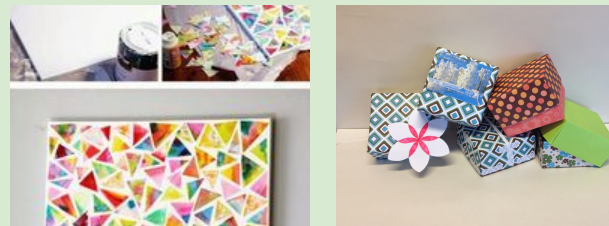
2025-26

Når du skal velge **valgfag**

- ❑ Du må krysse av 2 valg: **Et førstevalg og et andrevalg.**
- ❑ Du velger valgfag for ett år av gangen.
- ❑ *Loddtrekning* dersom det er for mange som velger et fag, men ikke nok til en hel ekstra gruppe.
- ❑ Et valgfag kan utgå, dersom for få som velger et fag.
- ❑ Valgfag skal være noe som du kan trives med.
- ❑ Velg noe du har lyst å gjøre mer av.
- ❑ Foresatte får lenke til spørring sendt via Visma.
- ❑ **Svarfrist: 31.mars**

Design og redesign

- ❑ Et valgfag for deg som er interessert i kunst og håndverk.
- ❑ I design og redesign jobber vi med ulike materialer, og elevene får selv mulighet til å komme med ønsker. Miljøhensyn og gjenbruk er noe som preger faget.
- ❑ Redesign: lage noe nytt av gamle ting.
- ❑ Design: planlegge og produsere bruksgjenstander.
- ❑ Oppgaver vi har gjort tidligere:
 - ❑ Fast fashion og redesign
 - ❑ Design ditt eget brettspill
 - ❑ Ulike syoppgaver
 - ❑ Møbelopp-pussing



Friluftsliv



- Et valgfag for deg som liker å være ute i naturen - høst, vinter og vår.
- I friluftsliv skal du være med å planlegge og gjennomføre to turer med overnatting ute. En om høsten og en om våren.
- Lære å orientere seg med kart og kompass, og gå turer i skog, mark og hei.
- Lære å lage bål.
- Lære om hvordan vi bruker naturen med sporløs ferdsel.
- Padleturer i Edlandsvatnet/Limavatnet, og muligheter for fiskeing.
- Aktiviteter på ski og skøyter når det er snø og vinter.
- Lære litt om skyting (turer på skytebanen).



Fysisk aktivitet og helse

- Et valgfag for deg som er glad i å være i aktivitet.
- Aktiviteter vi er innom:
 - Ballspill
 - Ulike turer
 - Egentrening
 - Turn
 - Basistrening (styrke og utholdenhet)
 - Ulike leker inne og ute.
- Elevene skal lage sunne måltid mens de er på tur og få erfare det å sette pris på naturopplevelser.
- Gymtøy og gode turklær er nødvendig utstyr.



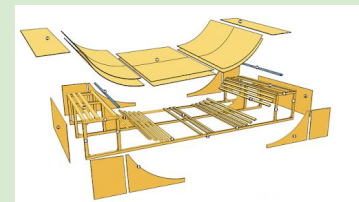
Innsats for andre

- ❑ Et valgfag for deg som liker å hjelpe andre, er opptatt av inkludering og å bidra til fellesskapet.
- ❑ Her lærer du om frivillighet og du får planlegge og gjennomføre sosiale tiltak som skal bidra til inkludering.
- ❑ Dette er tiltak som pengeinnsamling, besøksvenn, leksehjelp, barnepass, hjelp på eldrehjem og aktiviteter for barn ulike steder.
- ❑ Faget er variert og vi er både på skolen og ute på frivillige oppdrag i lokalsamfunnet.
- ❑ Når en skal gjøre aktiviteter utenom skolen, må en bruke god tid på å forberede disse på skolen først (lære teori og planlegge gjennomføring).



Praktisk håndverksfag

- ❑ Liker du å jobbe med hendene og samarbeide med andre?
I praktisk håndverksfag samarbeider elever og lærer for å lage produkter og forstå mulighetene forskjellige materialer har.
- ❑ **Her får du:**
- ❑ Lære å bruke forskjellige verktøy
- ❑ Være med å velge aktiviteter selv
- ❑ Lære om de ulike materialenes egenskaper



Produksjon for scene

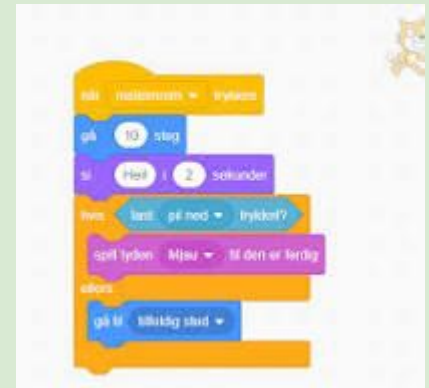
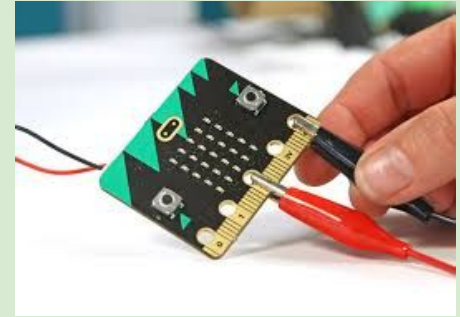


- Et valgfag for deg som liker å arbeide kreativt og som har lyst å stå på en scene!
- Her er valgfaget for deg som har lyst å arbeide med scenekunst.
- Du får være med å lage en eller flere forestillinger.
- Det er et aktivt fag der du er med å ta valg i produksjonsarbeid, og hvor du kommer til å stå på scenen.
- Velkommen til et fag hvor du får skape og formidle noe til andre!



Teknologi og design:

- ❑ Er du interessert i å designe, bygge, programmere og utvikle produkt?
- ❑ I teknologi og design jobber elevene med å utvikle produkter i lego med microbit og andre materialer.
- ❑ Vi jobber også med å programmere for å få produktet til å utføre ulike oppgaver.



Utvikling av produkter og tjenester (elevbedrift)

- ❑ Valgfaget for deg som liker å jobbe praktisk - og som har en bedriftsside du vil jobbe videre med!
- ❑ Du starter din egen bedrift med alt som følger med:
 - ❑ produksjon av varer / tjenester, reklame, økonomi og kundebehandling
- ❑ Vi har tidligere bl.a. drevet med:
- ❑ T-skjorte og lysproduksjon, kurs for eldre i bruk av tjenester på nett, E-sport lag (brukt gamingrom på Ungdomshuset), rydding i skog og vedproduksjon.

