

Årsplan Friluftsliv 24/25

Veke		Kompetansemål
Veke 34	Oppstartstur til Varden	Ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
Veke 35 Inne	Bekledning og oppførsel på tur Allemannsretten - Norsk Friluftsliv Kompetansemål - Læreplan i valgfaget friluftsliv (NMF01-02) udir.no	-Holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning -Gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen
Veke 36	Nøttetur	Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
Veke 37 Sykkel	Fisketur Åsvatnet – Dobbeløkt	Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
Veke 38	Oppstart bål	Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
Veke 39 Sykkel	Sykkeltur til Ungdomsskogen	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 40	Bål	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
Veke 41	Haustferie	
Veke 42 Delvis inne	Kart og kompass	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
Veke 43	Orientering på Lye	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
Veke 44 Sykkel	Orientering i Njåskogen – Dobbeltime	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
Veke 45 Sykkel	Orienteringsprøve i Njåskogen - Dobbeltime	-Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper - Holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
Veke 46	Mat på bål Ta med bestikk	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
Veke 47	Friluftsliv i nærområdet - tur til leikeplass med ballbinge på toppen av Lye.	

Veke 48 Inne	Tau og knuter	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper
Veke 49	Mogleg avspasering	
Veke 50		
Veke 51		
Veke 52	Juleferie	
Veke 1		
Veke 2	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 3	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 4	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 5	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 6	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 7	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass

Veke 8	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 9	Vinterferie	
Veke 10	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 11	Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt	Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 12	Gjennomføring av tur – Gruppe 1	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 13	Påskeferie	
Veke 14	Påskeferie	
Veke 15	Gjennomføring av tur – Gruppe 2	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 16	Gjennomføring av tur – Gruppe 3	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 17	Gjennomføring av tur – Gruppe 4	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 18	Gjennomføring av tur – Gruppe 5	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 19	Gjennomføring av tur – Gruppe 6	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 20	Gjennomføring av tur – Gruppe 7	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
Veke 21	Pinse	
Veke 22	Overnattingstur mandag til tysdag	
Veke 23		
Veke 24		
Veke 25		