

Årsplan Friluftsliv 24/25

| Veke | | Kompetansemål |
|---------------------------|--|---|
| Veke 34 | Oppstartstur til Varden | Ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre |
| Veke 35 Inne | Bekledning og oppførsel på tur Allemannsretten - Norsk Friluftsliv Kompetansemål - Læreplan i valgfaget friluftsliv (NMF01-02) udir.no | -Holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning -Gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen |
| Veke 36 | Nøttetur | Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares |
| Veke 37 Sykkel | Fisketur Åsvatnet – Dobbeløkt | Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares |
| Veke 38 | Oppstart bål | Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares |
| Veke 39 Sykkel | Sykkeltur til Ungdomsskogen | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 40 | Bål | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| Veke 41 | Haustferie | |
| Veke 42 Delvis inne | Kart og kompass | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| Veke 43 | Orientering på Lye | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| Veke 44 Sykkel | Orientering i Njåskogen – Dobbeltime | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| Veke 45 Sykkel | Orienteringsprøve i Njåskogen - Dobbeltime | -Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper - Holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning |
| Veke 46 | Mat på bål Ta med bestikk | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| Veke 47 | Friluftsliv i nærområdet - tur til leikeplass med ballbinge på toppen av Lye. | |

| | | |
|-----------------|---|---|
| Veke 48 Inne | Tau og knuter | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| Veke 49 | Film | |
| Veke 50 | | |
| Veke 51 | Avspasering | |
| Veke 52 | Juleferie | |
| Veke 1 | | |
| Veke 2 | Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 3 | Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 4 | Førstehjelp/Geocaching/Planlegging av økt | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 5 | Førstehjelp | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 6 | Tredeling Førstehjelp/Geocaching/Mat ute | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 7 | Tredeling Førstehjelp/Geocaching/Mat ute | Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper / Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser / Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |

| | | |
|---------|--|--|
| Veke 8 | Tredeling Førstehjelp/Geocaching/Mat ute | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 9 | Vinterferie | |
| Veke 10 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 11 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 12 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 13 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet Gruppe 3 | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 14 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet Gruppe 5 | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 15 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet Gruppe 8 Dobbeløkt | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 16 | Påske | |
| Veke 18 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet Gruppe 4 | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 19 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet Gruppe 6 | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 20 | Gjennomføring av elevstyrt aktivitet Gruppe 101 Dobbeløkt | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| Veke 21 | Pinse | |
| Veke 22 | Overnattingstur mandag til tysdag | |
| Veke 23 | Avspassing | |
| Veke 24 | Pinse | |
| Veke 25 | Ikkje friluftsliv | |