



Min matallergi

Utfylt dato:

NAVN:

FØDT:

AVDELING/BASE/KLASSE:

Mine allergier	Hva skjer om jeg får i meg matvaren? (symptomer)	Ca tid til symptom-start	Hvilken behandling trenger jeg? (medisiner og tiltak)	Risikosituasjoner (ut over inntak via mat)	Tilleggsinformasjon	Bekreftet (legeerklæring)

BARNETS MEDISINER:

BEREDSKAP PÅ TUR:

Medisinene oppbevares:

KONTAKTINFORMASJON FOR FORESATTE

Navn	Relasjon	Telefonnummer	Alternativt telefonnummer

Behandle alvorlig allergisk reaksjon: ANAFYLAKSI

De alvorlige allergiske reaksjonene, anafylaksier, oppstår raskt og krever rask behandling (Barnets behandling står på side 1 «Min matallergi»)

- Legg barnet ned og sett adrenalinpenn i låret dersom barnet:
 - » er i ferd med å utvikle alvorlig allergisk reaksjon/anafylaksi
 - » har fått i seg matvaren som de tidligere har fått anafylaksi av
- Ring 113 og tilkall hjelp. Ikke forlat barnet
- Hold barnet rolig og liggende
 - » Ved pustebesvær: legg hode noe høyere og gi astmamedisin hvis barnet har dette
- Ring foresatte
- Vær forberedt på hjerte-lungeredning



BRUK AV ADRENALINPENN

1. Ta av beskyttelseshetten
2. Støt tuppen mot utsiden av låret til du hører et klikk
3. Hold i 10 sekunder og trekk så pennen rett ut

ER DU USIKKER?

Sett heller en adrenalinpenn for mye enn en for lite

Sett heller adrenalinpenn for tidlig enn for sent

Jo tidligere du setter adrenalinpennen, jo bedre virker medisinen. Hvis du er usikker på om barnet har anafylaksi, er det derfor bedre å sette adrenalinpennen tidlig, selv om det senere skulle vise seg å være unødvendig.

Etter episoder med alvorlige allergiske reaksjoner er det nyttig å gjennomgå hendelsesforløpet for å se om rutiner ble fulgt, og om det er behov for justering av rutiner.

Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet