

Laksewraps



Du trenger:

400 g laksefileter

Agurk

Paprika

Mango

Mais

Salat

Lettrømme

Sweet chilisaus

4 tacolefser

Salt og pepper/ sitronpepper

Slik gjør du:

1. Skjær fisken i strimler.
2. Krydre med salt og pepper /sitronpepper.
3. Skjær opp grønnsakene slik du ønsker når de skal inn i en wrap.
4. Stek fiskestrimlene raskt på stekepannen.
5. Når fisken er ferdigsteikt, legger du salat og ønskede grønnsaker i tacolefsen, ha litt rømme og sweet chilisaus over. Rull den sammen og nyt.

