**Timeplan uke 37**

8a- se også på den opprinnelige ukeplanen for lekser og hva vi jobber med i fagene.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mandag  | Tirsdag  | Onsdag  | Torsdag  | Fredag  |
| 1 | Norsk  | **Opplegg med fysioterapeut**  | Matematikk  | KOH | **NP engelsk**  |
| 2 | Engelsk  | Gym  | Norsk- bibliotekkurs  | KOH | **NP engelsk**  |
| 3 | Naturfag  | KRLE | **Aktivitetsdag**  | KRLE |  |
| 4 | Fordypning  | Samfunnsfag  | **Aktivitetsdag**  | **Tur**  | **Informasjon fra tannpleier**  |
| 5 | Musikk  | **Foredrag om energidrikke** | **Aktivitetsdag**  | **Tur**  | Samfunnsfag**Begrepstest**  |
| 6 | Matematikk  | Fordypning  | Valgfag  | **Tur**  | Norsk  |
|  |  |  | Valgfag  |  |  |

I uke 37 markerer vi på Rognan ungdomsskole den nasjonale folkehelseuka. Da har vi planlagt ulike aktiviteter innenfor temaene psykisk og fysisk helse. I fagene jobber vi særlig med det tverrfaglige temaet folkehelse og livsmestring. Kommunen har også et eget program for uken.

I løpet av uken får vi besøk fra fysioterapeut Håvard Edvartsen som har hverdagsaktivitet og ulike øvelser alle kan gjøre som hovedfokus. Beate Oseng har et foredrag om energidrikke og konsekvensene av det. Tannhelsetjenesten snakker med elevene om tannhelse, syreskader og hvordan man på best mulig måte kan ta vare på tennene sine.

Onsdag har hele skolen felles aktiviteter på Øyra fra kl 10.00-13.00, vanlig timeplan før og etter. Hit kommer også Doavisa med en stand, her kan elevene å informasjon om ulike temaer innenfor psykisk helse, seksualitet, og grensesetting.

Torsdag drar 8.trinn på tur langs Saltdalselva til fots, kle dere etter været. Vi spiser før vi drar.