

Matplan august-oktober

Uke	mat
33	havregrøt
34	salatbuffet
35	osteskiver
36	fisketaco
37	kyllingnuggets og ris
38	karbonader og pasta
39	fiskepinner i lefse med grønnsaker
40	tomatsuppe med makaroni
41	høstferie- egen matplan

