

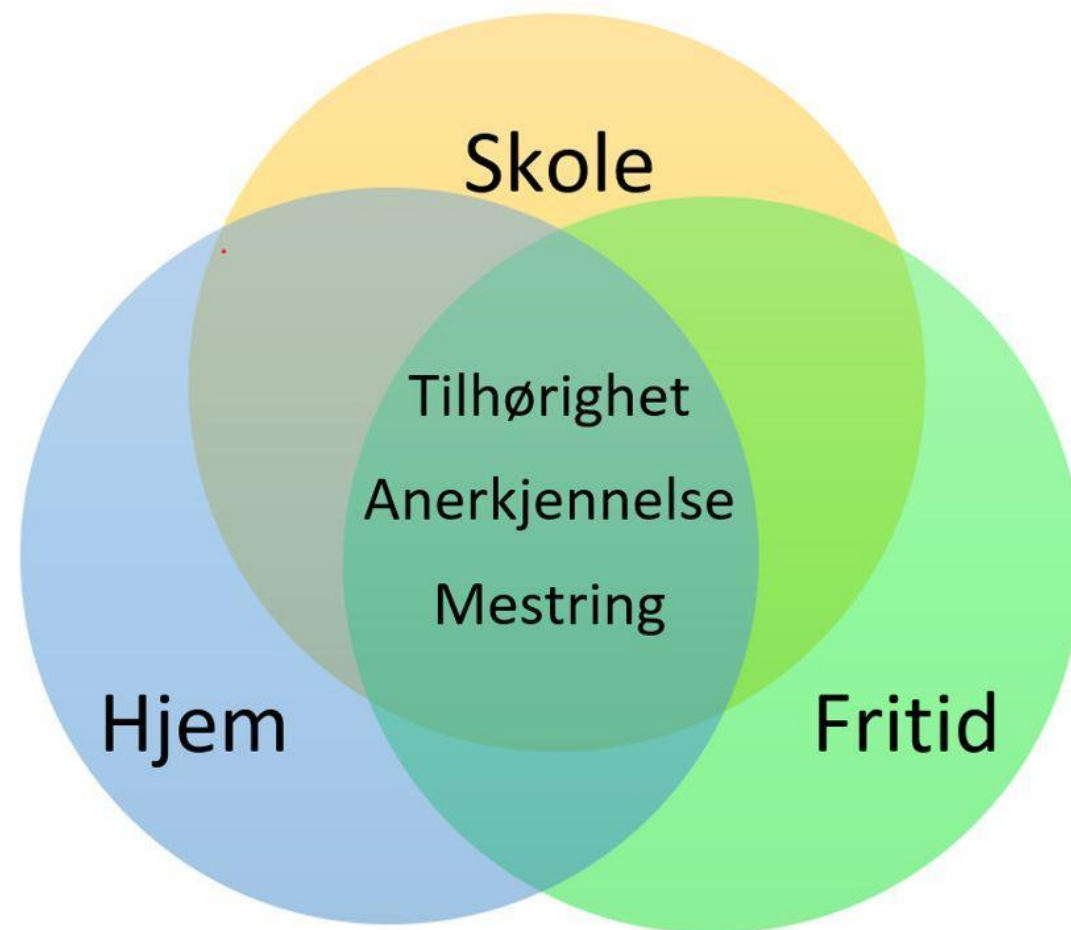
Felles Ansvar i Salten

-Ungdomstiden-



Hva kan vi brukes til:

- Et gratis lavterskeltilbud for ungdom i Salten. Tilgjengelig for alle rundt ungdommen – for eksempel foreldre, skole, trenere, barnevern, politi
- Ingen ventelister
- Fokus på veiledning/tverrfaglig jobbing –Ungdom OG foresatte
- Stort nettverk av samarbeidspartnere
- Årlig ca 90 ungdommer (rus, skadeverk, vold, mobbing, ugrei oppførsel på nettet mm)
- Foredragsholdere, «sparringspartnere»





SHARMAN
LONG PLEAS

SHARMAN
LONG PLEAS

SHARMAN
LONG PLEAS

SHARMAN
LONG PLEAS



BUP



BARNEVERN



SKOLE

POLITI



Støtte

**Riktig
hjelp**

Tydlig

«Advokat»

Upartisk

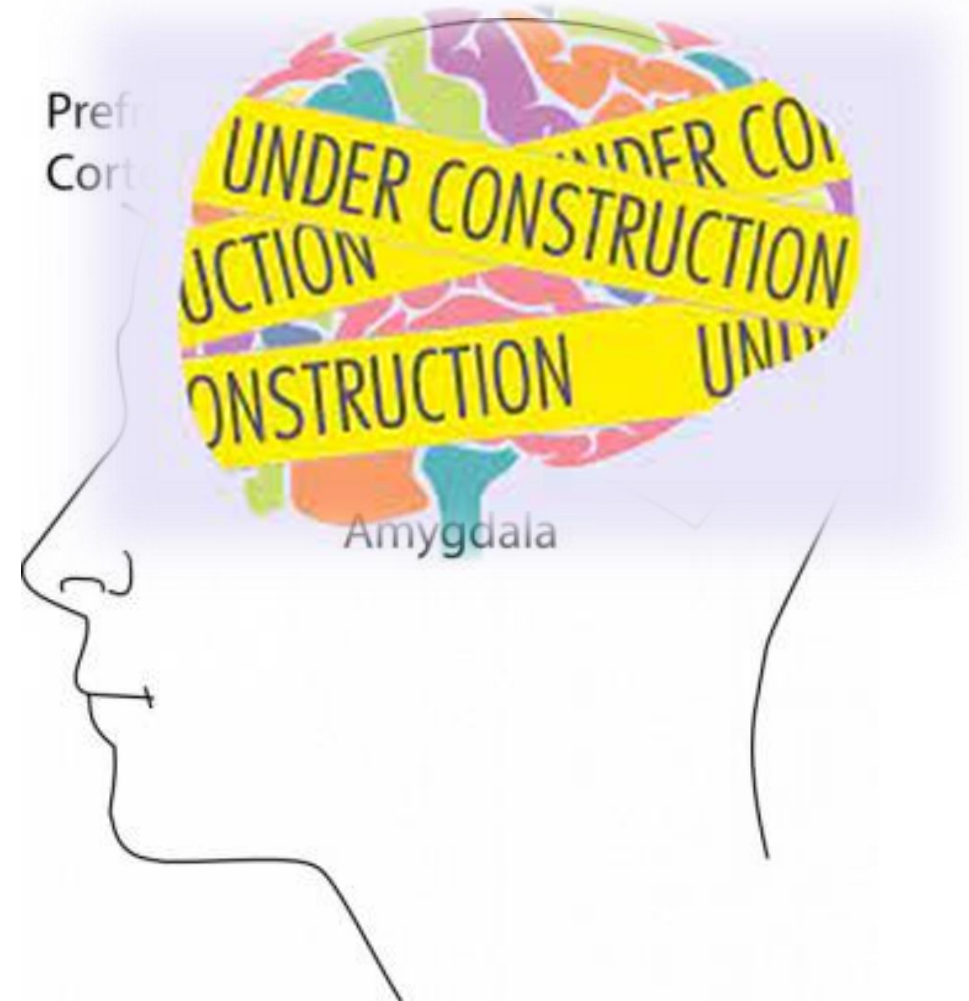
Motivere

**Finne
veien**

Utfordre

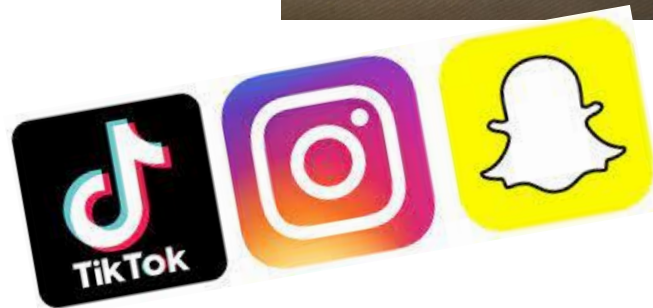
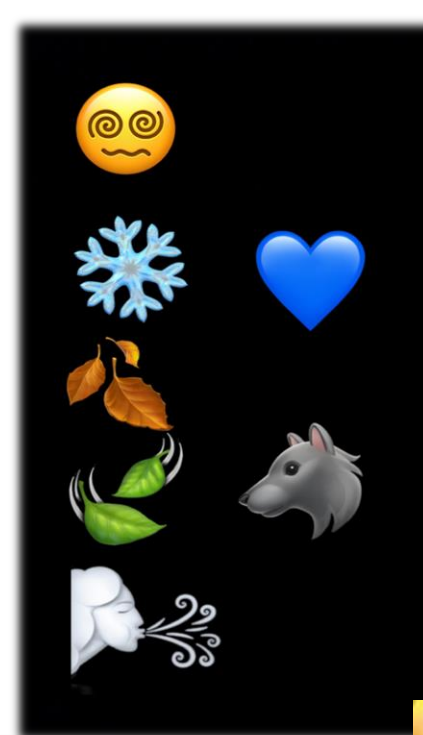
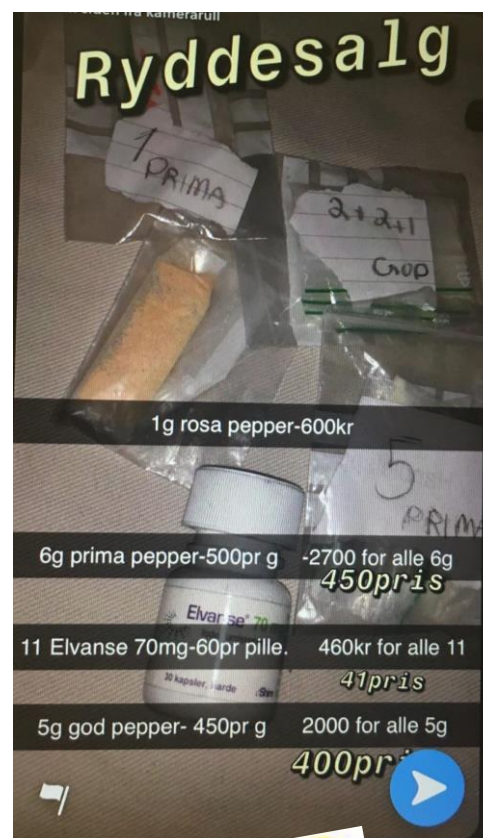
DEN FANTASTISKE TENÅRINGSHJERNEN!

- **Fra 13 - 14 til voksen (25)**
 - Hjernenettverk skal bygges og forsterkes
 - Andre hjernenettverk skal bygges ned og svekkes
 - Ved 13-14 års alder ligger alle muligheter i ungdomshjernen
 - De neste årene bestemmer hva ungdommen skal ta med videre
 - Rusmidler forstyrrer oppbyggingen, styrker nettverk vi ønsker skulle bli svakere, og river i stykker nettverk som enda er skjøre.



Hva ser vi i Salten?

- Alkohol, narkotika, treningsdop
- Yngre ungdom
- «Ny» ungdom
- Lett tilgjengelig
- Mer liberal holdning
- «Finner» hverandre
- Fellesskap og samhold – indre justis



Bodø Nu var tilstede da Espen solgte MDMA og ecstasy til en mannlig kjøper, kokain til ei 16 år gammel jente. Foto: Preben Hunstad

Han selger kokain til ungdommer i Bodø: – De fleste bruker ukepenges

Skrevet av PREBEN HUNSTAD
12.12.2020 22:00 - OPPDATERT 13.12.2020 12:02

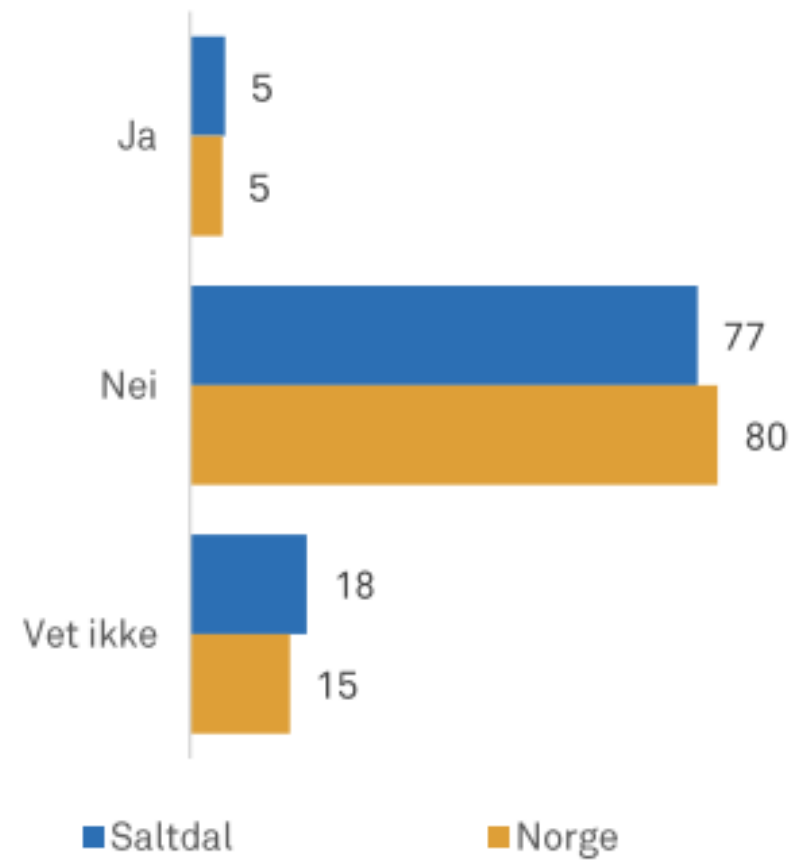


Ungdata 2022

Saltdal kommune



Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte? Saltdal kommune og nasjonalt



Hvorfor ruser ungdommer seg?

- Nysgjerrighet/eksperimentering
- Press
- Tilhørighet
- Tilgjengelighet
- Stress
- Angst, smerte, vonde tanker
- Opprør
- Arv og miljø

A group of diverse young people, including a woman with long blonde hair and glasses, a man with dark curly hair, and several women with long hair, are smiling and looking upwards. The background is bright and slightly blurred. A semi-transparent grey box is overlaid in the center, containing the text «Du ser det ikke før du tror det» in bold black font.

«Du ser det ikke før du tror det»

- Uventet og plutselig tap av interesse for skole og andre felles aktiviteter
- Vanskeligheter med å stå opp om morgenen
- Mer fravær fra hjemmet, sent ute på kveldene uten å gi forklaring
- Irritabel - utover det normale for alderen
- Dårlig matlyst, men mye søtsaker og søte drikker
- Holder ikke avtaler, tas i små løgner



- Bagatelliserer problemer med skolen
- Forsvarer bruk av rusmidler
- Endrer vennekrets, slutter på fritidsaktiviteter
- Blir tatt i småtyverier/ mange Vippsbeløp
- Klager ofte på medisinske eller følelsesmessige problemer
- Klarer ikke utføre mer kompliserte oppgaver uten å bli frustrert eller aggressiv
- Får en "gi blaffen" mentalitet -er negativ til vanlige sosiale normer







**Det er totalbildet som gjelder.
DERE er de viktigste forebyggerne
og forbildene!**

Det digitale ungdomslivet

- ✓ Venner og fellesskap
- ✓ Kunnskap
- ✓ Mestring
- ✓ Kreativitet
- ✓ Aktiviteter
- ✓ Moro
- ✓ Avslapping

Vi voksne må aldri undervurdere viktigheten av at ungdom lever store deler av livet sitt på digitale plattformer



Det digitale ungdomslivet

Utfordringer:

- ✓ Hjernen!
- ✓ Hva er sant, hva er fake?
- ✓ Grenseoverskridende innhold
- ✓ Påvirkningskraften fra jevnaldrende + SoMe
- ✓ Stor radius
- ✓ Straffesak

NB Dataspill

skjer samme mekanismer her som i sosiale medier!





Ekkokammer

Musikk

Ironi

Trening

Porno

Rus

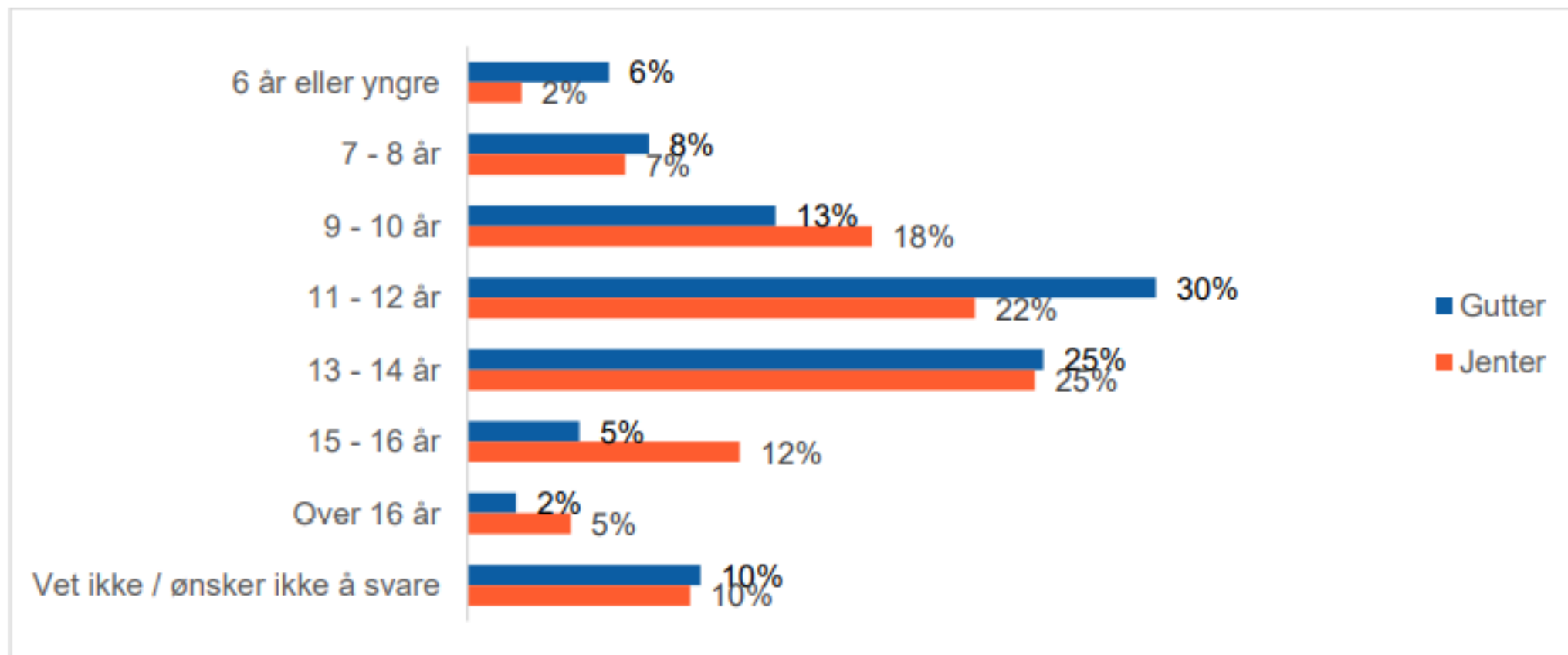
Flaunting

Moro

Kropp

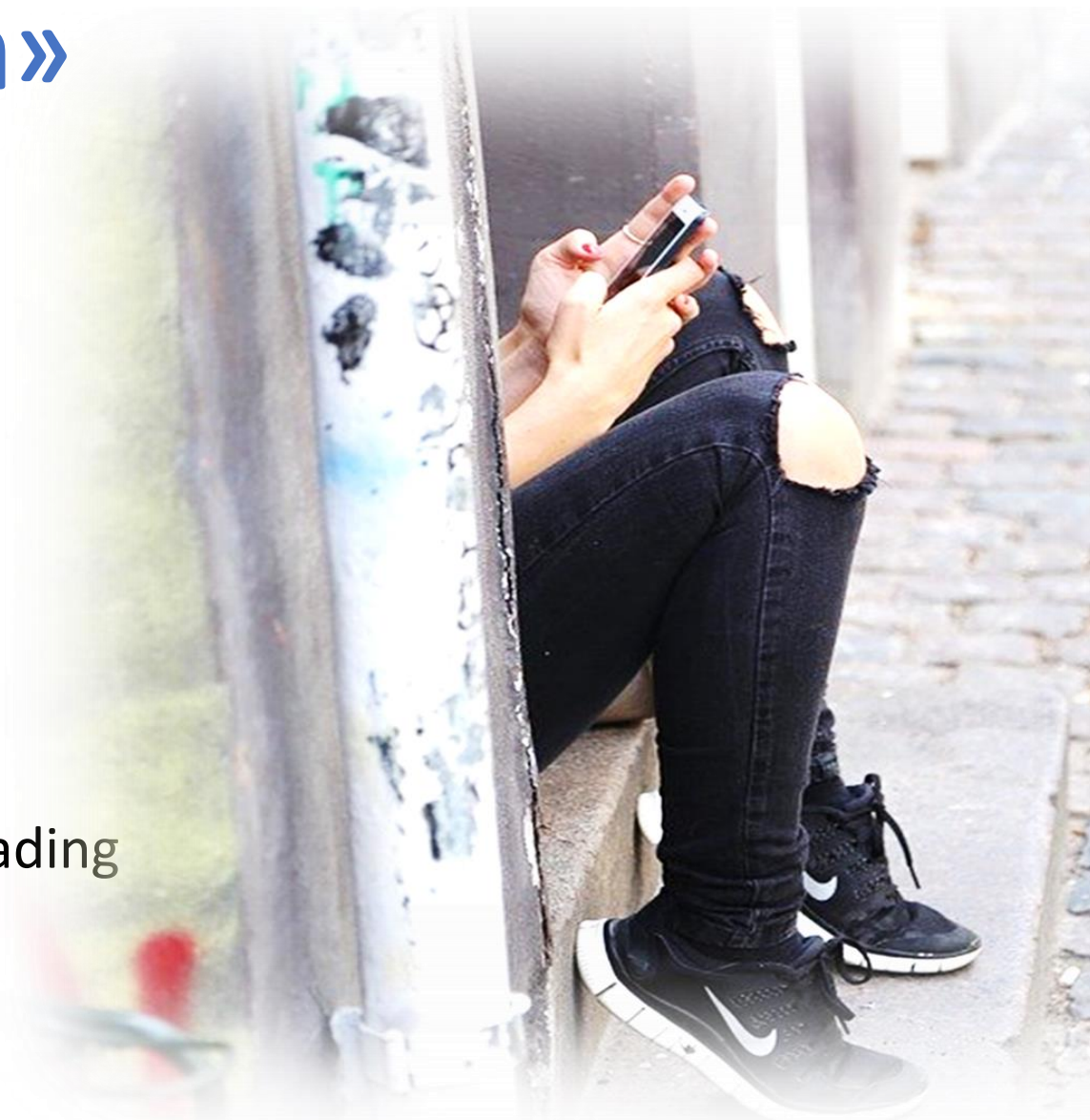
Barn og medier – undersøkelsen 2022

Figur 5: Hvor gammel var du første gang du så porno? Prosentandel av 13–18-åringar som har sett porno på nett, brutt ned på kjønn (n=920)



Når mobilen blir et «våpen»

- **Digitale krenkelsjer:**
 - hatmeldinger, utestenging, filming av nedverdiggende situasjoner.
- **Bes om å sende Nudes/Dickpics (DP)**
 - av både kjente og ukjente – mest kjente
 - både frivillig og ufrivillig
- **Rykter:**
 - Outing - å henge noen ut. Eks: ved å tagge noen i et rykte.
 - Slutshaming- å kritisere eller spre dårlige rykter om ei jente, knyttet til noe seksuelt
 - Exposed kontoer – dele vold-, rus-, nakenbilder/videoer. Geografisk område
- **Digital blotting**
 - ofte yngre jenter som får tilsendt bilder av voksne menn
- **Fabrikkering av krenkelsjer, eller trusler om selvskading**
 - for å forsøke å få sympati
- **Trusler** – «snitches get stitches»

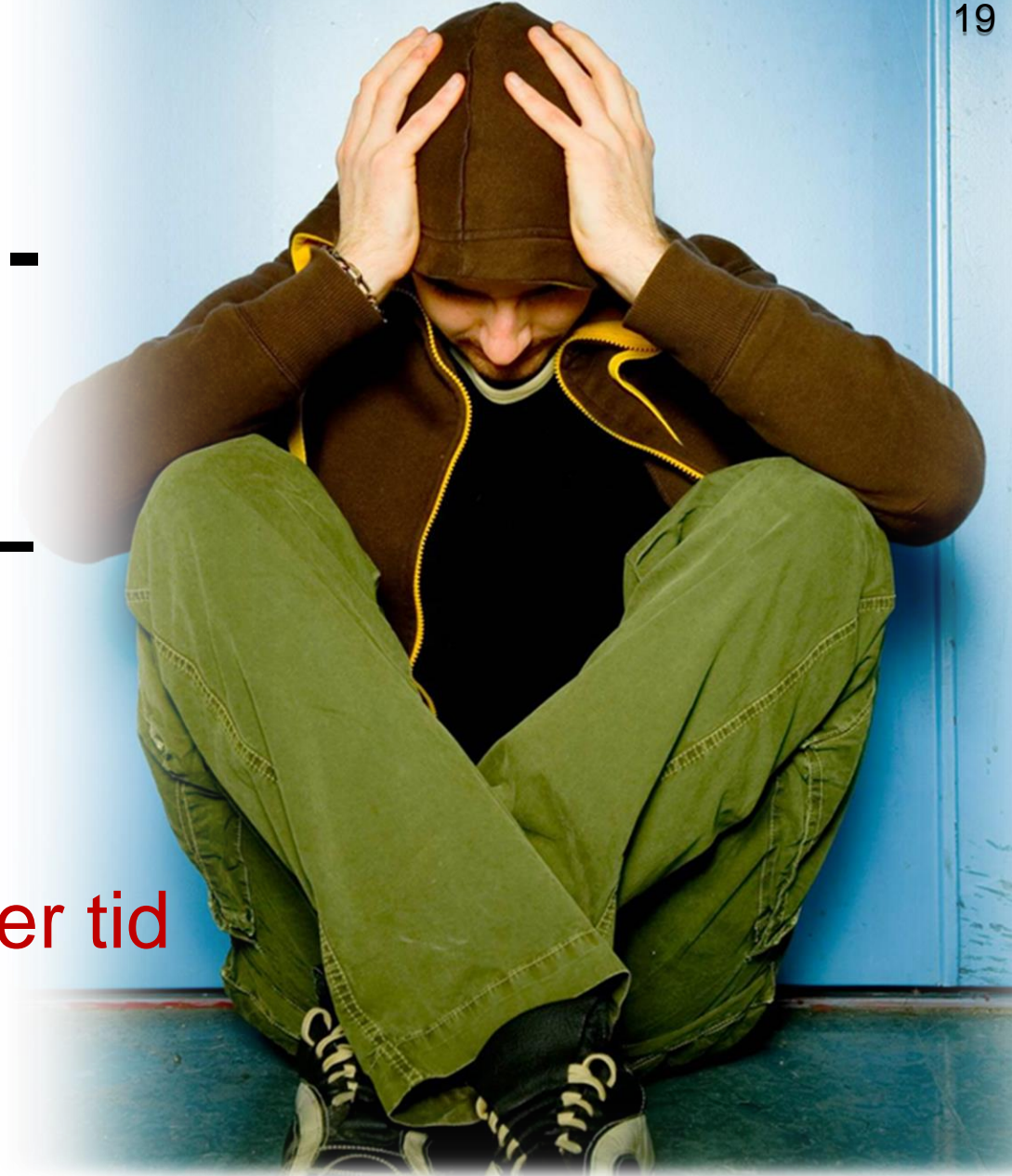


Vår viktigste oppgave er:

**Skape rom og trygghet -
i hverdagen**

**Slik at ungene forteller –
når noe står på**

Det handler om å bygge relasjon over tid



MOTVINDSKOMPETANSE!

- Følelser som svinger
- Håpløse foreldre
- Kjærlighets sorg
- Identitet
- Hva skal jeg bli
- Venner
- Karakterer
- Angst
- Depresjon
- Føle seg annerledes
- **Er jeg god nok?**





- Vær et godt forbilde <3
- Vær saklig og behold roen -ikke bland inn andre temaer
- Snakk om følelser, motgang og mestring av hverdagen
- Vær tydelig, trygg og forutsigbar
- Søk kunnskap. Søk hjelp. Snakk med andre foreldre.
- LYTT! og vær interessert i det ungene holder på med
- Still åpne spørsmål (HVA skjedde egentlig –HVORDAN er det nå)
- Sett av tid til samtaler. Snakk i fredstid



FELLES
ANSVAR





Kontakt oss for en prat!

Rune Røbekk: 907 01 143

Hanne Sollund: 971 91 786

Ingunn Dalen: 977 07 588

e-mail: fellesansvar@salten.no



FELLES
ANSVAR

FELLES
ANSVAR
I SALTEN

Forebyggende tiltak
for ungdom

